

**ЛИСИЧАНСЬКА МІСЬКА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ**

**СІВЕРСЬКОДОНЕЦЬКОГО РАЙОНУ ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

# РОЗПОРЯДЖЕННЯ

**начальника міської військової адміністрації**

10 вересня 2025 р. **м. Лисичанськ** № 234

**Про затвердження плану заходів на 2025–2027 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я в Україні на період до 2030 року**

Керуючись абзацом сорок дев’ятим частини другої, пунктом 8 частини сьомої статті 15 Закону України «Про правовий режим воєнного стану», Указом Президента України від 11.06.2022 № 406/2022 «Про утворення військової адміністрації», Постановою Верховної Ради України від 18.10.2022 № 2670-ІХ «Про здійснення начальником Лисичанської міської військової адміністрації Сєвєродонецького району Луганської області повноважень, передбачених частиною другою статті 10 Закону України «Про правовий режим воєнного стану», розпорядженням Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 № 572-p «Про затвердження плану заходів на 2024–2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я в Україні на період до 2030 року», на виконання заходу 1 завдання 3 Плану заходів на 2024–2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я в Україні на період до 2030 року, затвердженого розпорядженням голови Луганської обласної державної адміністрації – начальника обласної військової адміністрації від 02.10.2024 № 225, з метою розбудови та впровадження психосоціальної підтримки та розвитку культури піклування про ментальне здоров’я на території Лисичанської міської територіальної громади Сіверськодонецького району Луганської області,

**зобов’язую:**

1. Затвердити план заходів на 2025–2027 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я в Україні на період до 2030 року (далі – План заходів), що додається.

2. Відповідальним за виконання Плану заходів, забезпечити його виконання згідно визначених строків, щороку до 20 грудня та 20 червня звітного року інформувати відділ охорони здоров’я адміністрації про стан його виконання для узагальнення та інформування Департаменту охорони здоров’я Луганської обласної державної адміністрації.

3. Рекомендувати іншим структурним підрозділам адміністрації та комунальним підприємствам Лисичанської міської територіальної громади забезпечити виконання Плану заходів у межах повноважень.

4. Розпорядження підлягає оприлюдненню.

5. Контроль за виконанням цього розпорядження залишаю за собою.

**Перший заступник начальника**

**Лисичанської міської**

**військової адміністрації Руслан САДОВСЬКИЙ**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Розпорядження начальника

Лисичанської міської

військової адміністрації

10 вересня 2025 р. № 234

**ПЛАН ЗАХОДІВ**

на 2025–2027 роки з реалізації Концепції розвитку охорони

психічного здоров’я в Україні на період до 2030 року

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування завдання** | **Найменування заходу** | **Строк виконання** | **Відповідальні****виконавці** | **Індикатори виконання** |
| **І. Лідерство та координація** |
| 1. | Забезпечення виконання державної політики у сфері психічного здоров’я | 1) здійснення щорічного моніторингу виконання місцевого Плану заходів на 2025–2027 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я в Україні на період до 2030 року, та підготовка звіту | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, структурні підрозділи Лисичанської міської військової адміністрації (далі – ЛМВА), підпорядковані комунальні заклади, установи, підприємства | підготовлено звіти на 2025-2027 роки.Щорічний звіт за результатами моніторингу розміщено на офіційному вебсайті ЛМВА та надіслано до Департаменту охорони здоров’я Луганської обласної державної адміністрації |
| 2. | Сприяння посиленню лідерства та рівня скоординованості | 1) проведення просвітницьких заходів та навчання лідерству в сфері психічного здоров’я керівників громад, працівників ЛМВА, працівників закладів охорони здоров’я щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг психічного здоров’я та подолання стигми, де інституалізації, самодопомоги; розміщення інформаційних матеріалів про ментальне здоров’я на офіційному вебсайті ЛМВА; тренінги з питань першої психологічної та домедичної допомоги | 2025–2027 | структурні підрозділи ЛМВА, підпорядковані комунальні заклади, установи, підприємства | кількість проведених навчальних заходів.Кількість осіб, які взяли участь у навчальних заходах |
| 2) забезпечити навчання керівників закладів освіти та їх заступників із впровадження політики підтримки психічного здоров’я для всіх учасників освітнього процесу згідно з визначеними Міносвіти програмами | 2025–2027 | управління освіти, керівники закладів загальної середньої освіти | кількість проведених навчальних заходів.Кількість осіб, які взяли участь у навчальних заходах |
| 3. | Розвиток партнерства та посилення рівня скоординованості заходів із захисту психічного здоров’я | 1) залучення проєктів міжнародних організацій до співпраці і сфері психічного здоров’я та психосоціальної підтримки (далі - ПЗПСП) (проекти за фінансування ВООЗ (WHO) та уряду Великої Британії (FCDO), Представництва HelpAge International в Україні, Міжнародного благодійного фонду «Українська фундація громадського здоров’я», міжнародної організації «Medicos del munde», «Лікарі світу», у т. ч. реалізація проєктів:«Реабілітаційний простір для осіб з інвалідністю, ветеранів та внутрішньо переміщених осіб з Луганської області «Стежка до відновлення»;проєкт «Інтегрована гуманітарна відповідь в умовах війни та післявоєнного відновлення» за фінансової підтримки Disasters Emergency Committee (DEC) (Комітет з надзвичайних ситуацій, Великобританія);«Важливі навички в період стресу. Управління проблемами +» | 2025–2027 | структурні підрозділи ЛМВА, підпорядковані комунальні заклади, установи, підприємства, міжнародні організації (за згодою) | підписання меморандумів між ЛМВА, підпорядкованими комунальними закладами, установами та міжнародними організаціями |
|  |  | 2) картування наявних послуг системи психічного здоров’я і психосоціальної підтримки (ПЗПСП) у Лисичанській міській територіальній громаді. Запровадження системи перенаправлення, яка включає в себе навчання надавачів, інформування про наявні послуги жителів громади | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, управління соціального захисту населення, управління освіти, відділ з питань внутрішньої політики та організаційної роботи, управління адміністративних послуг, КЗ «Лисичанський міський центр соціальних служб», заклади охорони здоров’я | підготовлено та опубліковано на офіційному вебсайті ЛМВА інформацію з вказаними 100% місць надання послуг в сфері психічного здоров’я (100% - станом на кінець 2027 року).Проведення навчання надавачів послуг |
| **ІІ. Розвиток та збереження кадрового потенціалу** |
| 1. | Забезпечення наявності необхідної кількості персоналу з відповідним освітнім рівнем шляхом залучення нових фахівців і через перекваліфікацію працівників, які вже знаходяться в системі | 1) впровадження заходів щодо профілактики психоемоційного вигорання медичних, соціальних працівників, працівників освіти та інших фахівців системи ПЗПСП, в т. ч. з урахуванням відповідних рекомендацій. Проведення регулярних (не менше 2 разів на рік) опитувань надавачів таких послуг згідно опитувальника «Оцінка якості професійного життя» (або аналогів) у кожній з цих сфер.Співпраця та підтримка зв’язків з іншими організаціями, установами та закладами, для проведення заходів психологічної самодопомоги, прийняття участі в навчанні (онлайн навчанні) щодо психологічної стійкості в умовах сучасності, прийняття участі в тренінгових програмах щодо попередження та подолання синдрому «професійного вигорання» | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, управління соціального захисту населення, управління освіти,КЗ «Лисичанський міський центр соціальних служб», заклади охорони здоров’я | розміщено рекомендації на офіційному вебсайті ЛМВА (до кінця 2027 року) та проконсультовано впровадження в 100% закладів системи ПЗПСП (до кінця 2025 р.).Кількість проведених навчальних заходів.Кількість осіб, які взяли участь у навчальних заходах |
|  |  | 2) усунення диспропорцій у структурі медичних кадрів | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, заклади охорони здоров’я | ЗОЗ вторинного рівня мають у штаті психіатрів, психотерапевтів/клінічних психологів/медичні психологів (100% – на кінець 2027 р.) |
| 2. | Розвиток знань та навичок і впровадження програм професійного розвитку фахівців різних сфер діяльності | 1) навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників основам роботи з ветеранами, військовослужбовцями та членами їхніх сімей під час надання соціальних послуг | 2025–2027 | управління соціального захисту населення, управління освіти,КЗ «Лисичанський міський центр соціальних служб», заклади охорони здоров’я | кількість проведених навчальних заходів.Кількість осіб, які взяли участь у навчальних заходах |
|  |  | 2) навчання фахівців у громаді (психіатри, психологи, соціальні працівники, психологи закладів освіти) доказовим методам роботи (психофармакологія, mhGAP), у тому числі методам роботи з дітьми (за програми ВООЗ «Навички психологічного відновлення, mhGAP та іншими; підготування та розміщення на офіційному вебсайті ЛМВА інформаційно-просвітницьких матеріалів; забезпечення навчання максимальної кількості відповідних фахівців; онлайн-курс у рамках mhGAP «Супровід і лікування дорослих і дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги» | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, заклади охорони здоров’я | забезпечено навчання 100 % лікарів та сестер медичних первинного рівня медичної допомоги |
| **III. Розвиток пocлyг та системи перенаправлення у громадах** |
| 1. | Впровадження заходів пріоритетних проєктів у межах Всеукраїнської програми ментального здоров’я «Ти як?» | 1) впровадження проєкту «Молодіжні центри та активні парки – частина екосистеми психічного здоров’я» | 2025–2027 | відділ молоді та спорту | реалізацію проєкту «Активні парки» призупинено з 24.02.2022 у зв’язку з окупацією території Лисичанської міської територіальної громади, планується його відновити після деокупації території |
|  |  | 2) реалізація проєкту Міністерства соціальної політики України «Створення центрів життєстійкості в Україні» | 2025–2027 | КЗ «Лисичанський міський центр соціальних служб» | забезпечено діяльність Центру життєстійкості, як громадського соціального простору та осередку формування соціальної згуртованості, підтримки психічного здоров’я та простору турботи |
| 2. | Підтримка суб’єктів надання послуг у сфері психічного здоров’я | 1) підтримка діяльності осередків із надання психологічної допомоги ВПО, зокрема, дітям | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, управління освіти, заклади охорони здоров’я, КЗ «Лисичанський міський центр соціальних служб» | надання психологічної допомоги на базі гуманітарних хабів для BПO, зокрема дітей.Кількість осіб, охоплених послугою, в т. ч. діти |
|  |  | 2) створення та розвиток мережі ЗОЗ, які надають послуги з підтримки психічного здоров’я дітям; розвиток мережі «Клініки, дружні до молоді» | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, заклади охорони здоров’я | 100% ЦПМСД надають послуги з підтримки психічного здоров’я дітям |
| 3. | Забезпечення доступу та сталості послуг у сфері психічного здоров’я | 1) створення умов для надання доступної i якісної психологічної допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, загиблих (померлих) Захисників i Захисниць України (далі - ветерани та члени їхніх сімей) | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, заклади охорони здоров’я | надання психологічної допомоги ветеранам та членам їхніх сімей.Кількість забезпечених психологічною допомогою осіб із числа ветеранів та членів їхніх сімей |
|  |  | 2) залучення громади до участі у реалізації експериментального проєкту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості | 2025–2027 | КЗ «Лисичанський міський центр соціальних служб» | участь Лисичанської міської територіальної громади в експериментальному проєкті із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості |
|  |  | 3) розбудова регіональної мережі центрів із психічного здоров’я | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, заклади охорони здоров’я | створення центрів психічного здоров’я на базі амбулаторно-поліклінічних ЗОЗ.На базі реабілітаційного центру КНП «Лисичанська багатопрофільна лікарня» організовано кабінет ментального здоров’я.Кількість осіб, яким надано консультативну допомогу |
| 4. | Зниження рівня смертності внаслідок самогубств | 1) впровадження профілактичних заходів щодо протидії булінгу (цькуванню) в закладах освіти, а також заходів з розвитку у підлітків навичок із протидії булінгу в шкільному середовищі та громаді. Проведення онлайн- курсу на тему: «Протидія та попередження булінгу (цькуванню) в закладах освіти» | 2025–2027 | управління освіти, служба у справах дітей | ухвалені плани заходів щодо запобігання та протидії булінгу (цькуванню) у закладах загальної середньої освіти Лисичанської міської територіальної громади. Проведення виховних заходів. Кількість залучених учнів |
| 5. | Впровадження стандартизації послуг у сфері психічного здоров’я | 1) забезпечення інклюзивного навчання для дітей з особливими освітніми потребами, зокрема для дітей з психічними розладами, відкриття інклюзивних та спеціальних класів у закладах загальної середньої освіти | 2025–2027 | управління освіти | кількість інклюзивних та спеціальних класів, в них учнів |
| **IV. Промоція культури піклування про психічне здоров’я та антистигма** |
| 1. | Підвищення обізнаності населення з питань психічного здоров’я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров’я | 1) проведення: заходів регіонального компонента комунікаційної кампанії щодо психічного здоров’я «Ти як?», зокрема розміщення у регіональних соціальних мережах інформації про техніки психічної самодопомоги; просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров’я працівників ЛМВА та навчальних закладів; тренінгів щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров’я та подолання стигми; розміщення на офіційних ресурсах ЛМВА матеріалів щодо реалізації програми Всеукраїнської програми ментального здоров’я «Ти як?»; організація на базі гуманітарних хабів для ВПО тематичних вікторин для дітей та підлітків «Ментальне здоров’я – гра та навчання. Навички самодопомоги», проведення на територіях, прилеглих до цих хабів, вуличних івентів щодо посилення ментальної стійкості | 2025–2027 | структурні підрозділи ЛМВА, підпорядковані комунальні заклади, установи, підприємства | створено на офіційному вебсайті ЛМВА окремого розділу «Ти як?». Публікація в межах комунікаційної кампанії на офіційному вебсайті, у соціальних мережах ЛМВА: Фейсбук та Телеграм (кількість оприлюднених публікацій, кількість відвідувань, осіб).Публікації на вебресурсах структурних підрозділів ЛМВА, інших установ, підприємств (кількість оприлюднених публікацій, кількість відвідувань, осіб) |
|  |  | 2) організація і проведення з урахуванням вимог безбар’єрності просвітницьких заходів до Всесвітнього дня психічного здоров’я (10 жовтня) | 2025–2027 | структурні підрозділи ЛМВА, підпорядковані комунальні заклади, установи, підприємства | забезпечено проведення щорічних інформаційно-просвітницьких заходів до Всесвітнього дня психічного здоров’я.Кількість охоплення інформаційно-просвітницькими заходами осіб.Комунікація про заходи проведена з урахуванням правил безбар’єрної комунікації |
|  |  | 3) забезпечення не менше 20% квоти соціальної реклами, для висвітлення питань щодо психічного здоров’я, проведення відповідних соціальних рекламних кампаній з використанням офіційних ресурсів ЛМВА та соціальних мереж | 2025–2027 | відділ з питань внутрішньої політики та організаційної роботи | забезпечено 20% квот для соціальної реклами під тематику підтримки психічного здоров’я, соціальної реклами, для висвітлення питань щодо психічного здоров’я, проведення відповідних соціальних рекламних кампаній з використанням офіційних ресурсів ЛМВА |
|  |  | 4) проведення інформаційно-роз’яснювальної роботи серед ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалих учасників Революції Гідності, членів сімей таких осіб і членів сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України для підвищення рівня поінформованості про психічне здоров’я, права і свободи людини під час отримання послуг у сфері психічного здоров’я | 2025–2027 | відділ охорони здоров’я, управління соціального захисту населення, заклади охорони здоров’я,КЗ «Лисичанський міський центр соціальних служб» | кількість охоплених інформаційними заходами осіб із числа ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалих учасників Революції Гідності, членів сімей таких осіб і членів сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України |
| 2. | Підвищення обізнаності дітей та молоді з питань психічного здоров’я | 1) інформування молоді про важливість та можливість піклування про психічне здоров’я. Проведення інтерактивних неформальних просвітницьких заходів, івентів для молоді, організація концертних програм з метою морально-психологічної підтримки населення | 2025–2027 | відділ молоді та спорту, відділ культури | кількість та тематика проведених заходів.Кількість осіб, які взяли участь у заходах |

Начальник відділу охорони здоров’я **Ігор БІЛІЧЕНКО**